



Riksföreningen
Den Öppna Dörren
inbjuder till

INSPIRATIONS DAG

med vår nya ordförande Ingrid Arvidson
Bromma kyrka, måndag 12/9 2016

11.00 Kaffe i Klockargården

12.00 Guidning i Bromma kyrka

13.00 Lunch i Klockargården

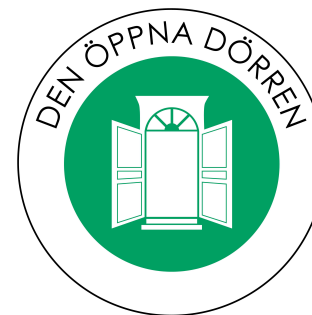
Pris 50 kr för inträde, fika och mat.

Resa tillkommer.

Anmälan till din lokalförening senast 9/9
eller till ingridarvidson2315@gmail.com



VÄLKOMNA!



Dörrposten

Nr 3 – Hösten 2016



GEMENSAM TIDNING FÖR

RIKSFÖRENINGEN & LOKALFÖRENINGARNA I
STOCKHOLM, VÄSTERÅS & VÄXJÖ

Lyft blicken och se

"Jag lyfter blicken mot dig, du som bor i himlen. Vi ser mot Herren, vår Gud, och hoppas på hans nåd. Förbarma dig, Herre, förbarma dig, vi har fått nog av förakt. Vi har fått nog av de självsäkras hån, av de högmodigas förakt." (Ur Ps.ps 123)

Kvinnan slår sig ner på en bänk. Hon har gått och gått. Tankarna far runt i hennes huvud. Hon tyngs av otillräcklighet. Kraven på hur hon bör vara läggs som ett ok på hennes axlar. Hon känner stress och frustration av att inte göra eller fungera som hon tror att det förväntas av henne. Hon känner andras nedlåtande blickar, ja, till och med förakt. Andra verkar så självsäkra och tvärsäkra om hur man ska vara. De hittar de rätta orden, de klär sig snyggt och de har makt och pengar. Ja, allt det där som hon saknar. Det känns som en stor börda att bära. Hon känner att hon inte passar in, att hon inte duger. Allt känns tomt och meningslöst!

Då när allt känns som allra tyngst blir allt plötsligt stilla. Någon ser henne. En man sätter sig bredvid henne på bänken. Det småregnar och blåser kallt. Hennes jacka är dessutom alldeles för tunn. Mannen är tyst. Han vill inte skrämma henne, men han ser att hon är förtvivlad. Han ser på henne och så vänder hon ansiktet mot honom och känner hans varma blick. Deras blickar möts och ett ljus sprider sig runt henne. Han frågar om hon fryser. Hon behöver inte svara för han ser att hon huttrar och han lägger en stor sjal runt hennes axlar. Å, vad det lättar! Hon känner sig plötsligt varm inombords av hans omtänksamhet. De sitter tysta bredvid varandra ett bra tag, men innan kvinnan hann säga något, hann tacka honom var han borta. Hon ser inte vart han tar vägen! Det är så överkligt, men ändå så verkligt.

Denna händelse följde henne genom livet. Denna självklara omsorg från någon som såg henne precis som hon var. En kärlek som strålade mot henne på ett förunderligt sätt. Det blev en vändpunkt i hennes liv. Och Jesu ord som hon kom ihåg, men inte hade trott på blev också verkliga för henne: "Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor, jag skall skänka er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, som har ett milt och ödmjukt hjärta, så skall ni finna vila för er själ. Mitt ok är skonsamt och min börda är lätt." (Matt 11:28-30).

Gud handlar genom dig och mig.

Gunvor Backström - kaplan ÖD Riks



Vill du bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva?

Använd talongen om du vill bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva. Glöm inte att ange om det gäller ÖD Riks, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

Du vet väl att du kan skänka en gåva även via SMS?

SMSa lokalföreningens namn och beloppet (100/200) till 72901. STHLM för Stockholm, VAS för Västerås, VAXJO för Växjö. Exempel: Skicka STHLM100 till 729 01.

PlusGiro		INBETALNING/GIRERING B		Kod 1
Meddelande till betalningsmottagaren		Till PlusGirokonto 90 09 15 - 0		
☐ Gåva till verksamheten ☐ Gåva till Minne av _____ ☐ Gåva för att fira _____		Betalningsmottagare DEN ÖPPNA DÖRREN		
Årsavgift ☐ 100 kr enskild, ☐ 200 kr familj		Avsändare (namn och postadress)		
Pengarna ska gå till: ☐ ÖD Riksföreningen ☐ ÖD Stockholm				
☐ ÖD Västerås ☐ ÖD Växjö				
Från PlusGiro/personkonto (vid girering)				
# _____ # _____ # _____				Svenska kronor öre 9009150#06#



Funderingen

Text: Sofie Stistrup

Önskan om välmående och harmoni!

Jag har märkt att när jag har ett budskap jag vill få fram till en annan människa, eller tvärt om, så ger det bäst resultat när budskapet berättas i lugn och ro, och gärna med glädje – fast det kanske är kritik.

För att kunna få fram budskapet med lugn så krävs det att man är i balans. En sak man kan göra för att komma i balans är att läsa Guds ord. Jag är inte alltid själv den mest balanserade personen och inte heller är jag speciellt bra på att öppna bibeln, men min upplevelse är att Gud har sett detta och hjälper mig genom att jag har Birgit Severin Forslund som vän på Facebook. Hon delar med sig av dagens bibelvers samt andra kloka ord.

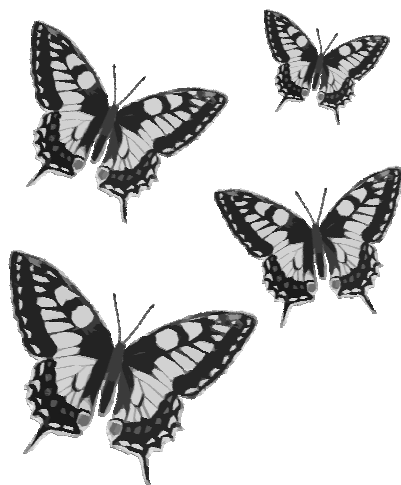
För mig finns det många andra bra saker med Facebook, t ex så har jag kontakt med vänner som jag annars inte träffar. Självklart är det också viktigt att träffas fysiskt också – en trevlig återkommande träff är frälsarkransvandringen på Tyresö, ledd av Gunvor Backström.

Gunvor förmedlade om hur viktigt det är med den inre friden, Guds kärlek. Hon berättade också om hur man kan likna oss människor vid fjärilar. När vi är som ägg och larver så ser vi just enbart det som är alldeles nära, och sedan mognar vi och blir som vackra fjärilar.

Låt oss stämma upp en sång!

*Blott i det öppna har du en möjlighet.
Låser du om dig kvävs och förtvinar du.
Ut i det fria skall du med Herren gå.
Kraften fullkomnas mitt i din svaghet då.
Leva i världen omvänd till verklighet,
vänd mot Guds framtid, följd av hans trofasthet.
Mörkret du möter aldrig i ensamhet.
Blott i det öppna ligger din möjlighet.*

Text: Britt G Hallqvist 1972 efter J Kirkegaard 1971
Musik: O Widestrand 1974, 1980



Den Öppna Dörren är

en ideell förening som har förankring i Svenska Kyrkan. Vi vill se människan som en helhet där ande, själ och kropp är lika viktiga. Vi erbjuder kontakt, stöd och gemenskap, som en väg till upprättelse och livsvärde.

Vi bedriver daglig verksamhet via våra lokalföreningar i Stockholm och Västerås. Varje lördag har vi verksamhet i Växjö.

Som ideell förening är vi helt beroende av gåvor och bidrag för att bedriva vår verksamhet. Vi tackar alla er som gör vårt arbete möjligt.

Den Öppna Dörrens Veckobön

Gud vår Skapare, Du har skapat oss att vara lika Dig. Tack för att Du älskar oss precis som vi är.

Gud, vår Far, tack för att vi får vara Dina barn. Hjälp oss att, vad som än händer oss, kunna lita på Dig och vara trygga hos Dig.

Jesus, vår Bror och Vän, Du har själv lidit och kan känna medlidande med oss.

Tack för att Du har uppstått till liv. Hjälp oss att leva vårt liv tillsammans med Dig i vår vardag.

Helige Ande, vår Hjälpare och Tröstare, Du är Guds osynliga närvaro hos oss. Tack för att Du vill ge oss kraft, styrka och mod.

Gud, hjälp alla hungriga att få äta sig mätta, hjälp alla hemlösa att finna tak över huvudet och en bädd att sova i.

Hjälp alla som fryser att finna värme, hjälp alla sjuka att få läkedom till kropp och själ. Hjälp alla ensamma att finna någon vän, som de kan lita på och känna gemenskap med.

Idag ber vi särskilt för ...

Gud, hjälp alla i Den Öppna Dörren att ta emot kraft av Dig. Ge oss lyhördhet, trohet, uthållighet och glädje.

Gud, tack för Den Öppna Dörren.

av Karin Strand

Riksföreningen Den Öppna Dörren

c/o Tony Berglund
Mångatan 6B
441 36 Alingsås

Ordförande: Ingrid Arvidson

0709-540687

riks@denoppnadorren.se
www.denoppnadorren.se

ingridarvidson2315@gmail.com

Den Öppna Dörrens medlemstidning Dörrposten utkommer med 4 nummer per år. Vi föredrar bidrag i elektronisk form. Redaktör för Dörrposten är Anna Eliasson, anna.eliasson@denoppnadorren.se. Ansvarig utgivare är Tony Berglund.



MODEVISNING

Ansgarskyrkan, Pettersbergsg. 32

25 september 16.00-19.00

Smörgåstårta, kaffe och kaka.

Biljettpris 150 kr

021-13 64 15



Stilmark



Riksföreningen
Den Öppna Dörren
inbjuder till



GEMENSKAPSHELG

Bergsgården 16-18 september

glädje - musik - andlighet

Pris: 500 kr för logi, fika och mat hela helgen,
eller 150 kr/dag för mat och fika. Resa tillkommer.

Anmälan till din lokalförening senast 14/9.

Glöm inte att ange eventuella allergier.

VÄLKOMNA!



Medlemsmöte

Text: Marianne Petersson

Det har blivit en tradition att vi har ett medlemsmöte i Stockholmsföreningen varje höst. I år blir det den 5 oktober kl 15-17. Det blir ett tillfälle för styrelsen att höra hur medlemmarna vill att vi ska ha det på Den Öppna Dörren i Stockholm. Fundera på vad du vill ta upp och samtala om! Kom och gör din röst hörd. Marianne Petersson och Inger Thurfjell från styrelsen leder samtalet.

Ny föreståndare

Text: Gunnel Hillås

Jag heter Gunnel Hillås och jag är ny föreståndare här på Den Öppna Dörren i Stockholm.

Närmast kommer jag från Södra Tjust Pastorat i Västervik där jag fullgjort pastorsadjunktåret och varit vikarierande komminister. Jag prästvigdes i Linköpings Stift 2015. Dessförinnan var jag anställd vid Etnografiska museet i 20 år där jag arbetat inom publika avdelningen med bl. a. japanska tehuset och dess verksamhet Chado – Teets väg.

Jag är utbildad på konstkolor och skrivarutbildningar under 6 år, och har varvat arbetet på museet med min konstnärliga verksamhet, med bl. a. utställningar i kyrkorum. Jag har 7,5 års studier på universitet/högskola i ämnena teologi, filosofi, psykologi, filmmanus och MEP (medier, estetik, kommunikation). Jag har också ägnat mig åt studier i Chado i Sverige och Japan. Jag är Stockholmsbo sen 1981 men född i Tranås och uppväxt i Skärstad med släkten från Östergötland.



Jag ser fram emot att börja i Den Öppna Dörrens verksamhet. Enbart namnet för med sig positiva associationer. Det känns spännande och roligt att få medarbeta i en miljö som välkomnar oss alla – lika och olika!

Den Öppna Dörren VÄSTERÅS



Ordinarie aktiviteter

- Måndagar:** 9.00 Andakt på Kyrkbacksgården.
Frukost 30 kr.
10.00-14.30 Öppet hus i lokalen.
12.00 Middagsbön i Domkyrkan.
12.30 Lunchgemenskap i lokalen 30 kr.
- Tisdagar:** 13.30-15.30 Akvarellkurs i Bäckbyhuset. Jämna veckor.
- Onsdagar:** 10.00-15.00 Café i Bäckbyhuset.
Vi säljer våfflor, paj, kaffe m.m.
11.00 Andakt.
14.30 Vattengympa Eriksborg
börjar igen 21 september.
- Lördagar:** 14.00-17.00 Spelcafé i Bäckbykyrkan. Jämna veckor från 10/9.



BÄCKBY TORGFEST

15 september 17.00

Upptädanden,
översaskningar
och våfflor.

Välkomna!



VATTENGYMPA

14.30 på Eriksborg,
med början
21 september.

Pris: 20 kr.

Den Öppna Dörren i Västerås

Kopparbergsvägen 16, 722 13 Västerås
Tel: 021-136415

pg 90 09 15-0, ange Västerås på talongen
vasteras@denoppnadorren.se
www.denoppnadorren.se



Öppna gemenskapen den 18 juli

Text: Sara Bylund

Vi träffades i domkyrkan strax innan kl 12. Det var ÖD som ansvarade för dagens middagsbön och Maud ledde oss, som vanligt med bravur.

Efter middagsbönen samlades vi under krucifixet och Lars Segerklev började sin guidning i domkyrkan. Det finns mycket att berätta, både nutid och dåtid. Lars guidade oss genom Maria-kapellet, ner till Rudbeckius grav, orgeln och apostlakapellet.

Hur mycket man än vill så är det svårt att ta in för mycket kunskap på en gång, så vi lämnade andra sidan av krucifixet till en annan gång.

Som avslutning gick vi till domkyrkokaféet och drack kaffe och åt domkyrkobakelse.



Foto: Chrizz,
Wikimedia commons



Foto: Joongi Kim, Flickr

Med på guidningen var, förutom Lars Segerklev, Mattias, Rolf, Maud, PU, Sten, Nils, och Sara.

Den Öppna Dörren STOCKHOLM

Ordinarie öppettider

- Måndagar** kl. 13-16: Sång och musik.
Tisdagar Samling i Kungsholms kyrka kl. 12.
Promenad. Lokalen öppen kl. 13 - 17. Fika 15-16.
Onsdagar kl. 13 - 17: Skaparstund kl. 13.30. Fika 15-16.
Fredagar kl. 13 - 17: Bibelstudium kl. 14.00. Fika 15-16.
Lördagar kl. 18 - 20.30: Aktiviteter enligt aktuellt program, se nedan.

September

- 10 Deltagarnas afton. Värddar: Arne och Luchia Sönnnergren.
17 Gemenskapskväll. Värddar: Heinz Siwerth och Gunnel Hillås.
24 Frågesport. Värddar: Kjell och Marianne Petersson.

Oktober

- 1 Småländska röster. Värdd: Mikael Halldin.
8 Ikoner och ikonmåleri. Värdd: Gunnel Hillås.
15 Om Olof Rudbeck den äldre. Värdd: Olof Rudbeck.
22 Tanter på vift. Värddar: Charlotta Westin, Kerstin Haas och Gunnel Lövgren.
29 Om Lina Sandell. Värdd: Bodil Davidsson.

November

- 5 Skidåkningsnostalgi. Värddar: Per Secher och Morgan Johansson.
12 Mahatma Gandhi. Värdd: Inger Thurfjell.
19 Basar.
26 Födelsedagsfest. Värdd: Heinz Siwerth.

December

- 3 Evert Taube och Dan Andersson. Värddar: Arne och Luchia Sönnnergren.



Skaparverkstad

Varje onsdag med början 7/9 kommer Tina Nilsson och leder gruppen "Vi skapar och diskuterar"

Samtalsgruppen

fortsätter varannan torsdag med början i september. Ledare: Inger Thurfjell och Gunnel Hillås.

Välkomna!

Kulturprogram och studiecirkelar sker i samarbete med Sensus.

Den Öppna Dörren Stockholm

John Ericssonsgatan 11
112 22 Stockholm
Tel: 08-650 84 17
stockholm@denoppnadorren.se
pg 90 09 15-0, ange Stockholm på talongen

Ordförande: Marianne Petersson
Föreståndare: Gunnel Hillås
Diakoniassistent: Arne Sönnnergren
Kaplan: Lennart Adler
www.denoppnadorren.se



DEN ÖPPNA DÖRREN i Stockholm inbjuder till



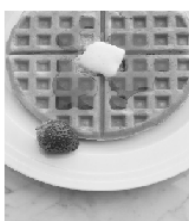
JULBASAR

Fredag den 18 november kl. 11-16

Lördag den 19 november kl. 11-16

Kungsholmsgården, John Ericssonsgatan 13 B

Handarbeten, tombola, lotterier, loppmarknad, kuriosa,
böcker, hembakat bröd, servering m.m.



OBS! Vi ber om inlämning av nya basarsaker tidigast
måndagen den 14 november Ring oss på 08-650 84 17, kl 13-17

Den Öppna Dörren VÄXJÖ

Lördagar Öppet hus i lokalen 9.00-14.00.

Lunch 12.00, pris 25 kr.

Ett stort tack till Per Rhodin som gör detta möjligt.



Uthyrning av övervåningen

ÖD Växjö slår två flugor i en smäll då man hyr ut övervåningen till City Trafikskola Växjö AB. Intentionen för City Trafikskola Växjö AB är att priserna ska vara något lägre än övriga trafikskolor. Vi i ÖD ser detta som positivt och önskar lycka till!



Information om kontonummer

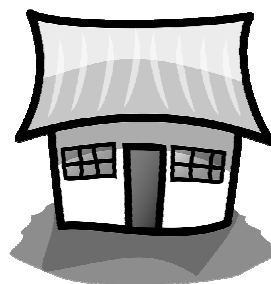
ÖD Växjö har avslutat sitt konto i Nordea. Medlemsavgifter, kollektor och gåvor tas i fortsättningen tacksamt emot via 90-kontot 900915-0.

Vill du vara med?

Vi söker efter volontärer som kan hjälpa till på lördagar. En annons är utlagd på volontärbyrån.

Öppet styrelsemöte

Styrelsen har öppet sammanträde lördagen 8 oktober efter lunch. Vi söker fortfarande efter aktiva personer som kan ställa upp i styrelsen.



Takreparation

Taket på Ekebo behöver åtgärdas. Vi tar tacksamt emot alla bidrag, både i form av pengar och i form av idéer om hur vi kan få fram pengar för att finansiera detta.

Den Öppna Dörren i Växjö

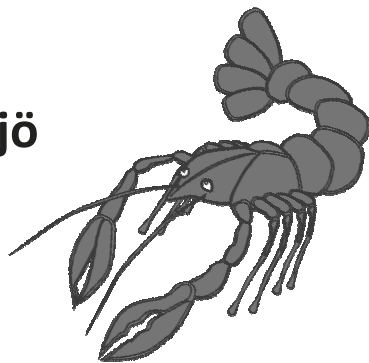
Ekebovägen 11, 352 33 Växjö
vaxjo@denoppnadorren.se

pg 90 09 15-0, ange Växjö på talongen
www.denoppnadorren.se



Kräftskiva i Växjö

Text: Sofie Stistrup



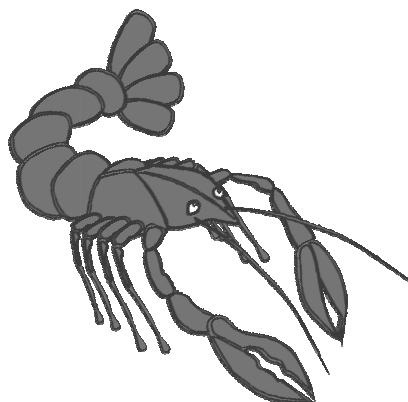
Den 20 augusti var det kräftskiva på Ekebo. Tack Per för att du fixade maten och förberedde allt!



Marianne och Ulla berättade att de inte hade ätit kräftor på många år – det var jättegott sa de!



Gäster på kräftskivan var Ulla, Gudrun, Doris, Ingeborg, Marianne, Mats, Micke, Per-Uno, Anders, Sofie, Tony, Stickan, Marianne, (ja, två Marianne), Foxy och Milla.



Jättesmarrig mat: vi hade kräftor, räkor, majonnäs, kallskuret, köttbullar, prinskorvar, vitlöksbröd, Pers egna potatissallad, Pers egna mozzarellasallad, kex, ost och druvor.



Ulla och Foxy



Kakorna som serverades: Gudruns drömtårta, Ingeborgs kringlor och Gunnvors rulltårta. Tack alla för jättegott fika.